SAVANTES

Éducation périnéale de la femme

PROGRAMME

Durée de la formation : 3h30

Public cible

Cette formation s'adresse aux kinésithérapeutes, et aux étudiant.e.s en kinésithérapie et en maïeutique, qui veulent approfondir leurs compétences en éducation périnéale dans le cadre de la rééducation périnéale.

Objectif de la formation

L'objectif est d'acquérir les connaissances essentielles en éducation périnéale afin de mieux accompagner les patientes en début de prise en charge rééducative. Cette formation permettra d'aborder les notions fondamentales de la santé périnéale, des stratégies comportementales adaptées et de la prévention des troubles pelvi périnéaux.

Compétences

- Savoir expliquer les bases anatomiques et physiologiques de la sphère pelvi-périnéale en les adaptant à tout publique.
- Savoir intégrer les principes biomécaniques appliqués à la rééducation périnéale.
- Savoir identifier les facteurs de risque (métaboliques, abdominaux, posturaux, respiratoires...).
- Savoir faciliter l'abord avec les patientes du fonctionnement des différentes filières pelvi-périnéales.
- Savoir proposer des stratégies comportementales pour optimiser la rééducation et pérenniser les résultats.

Aptitudes

- Développer une communication adaptée pour aborder les troubles pelvi périnéaux avec les patientes.
- Lever les tabous liés à la sphère ano rectale, aux douleurs et aux troubles sexuels.
- Encourager l'autonomisation des patientes dans la gestion de leur santé périnéale.
- Intégrer la fonction périnéale dans les activités quotidiennes et sportives.

Méthodes pédagogiques

- Présentations interactives avec supports visuels.
- Échanges et discussions entre les participants.

Outils complémentaires mis à la disposition des apprenants

- Supports pédagogiques (power point de présentation).
- Ressources bibliographiques et références scientifiques.

Modalités d'évaluation

- Évaluation de l'apprenant : quiz interactif pour valider la compréhension des notions clés.
- Questionnaire de satisfaction : recueil des retours des participants sur le contenu et sur les méthodes pédagogiques.

DEROULE PEDAGOGIQUE

Introduction (15min)

- Tour de table – Recueil des attentes et besoins des apprenants
- Pourquoi cette formation ?
- Présentation du programme

1. Rappel anatomique et biomécanique. (30min)

- Anatomie et physiologie de la sphère pelvi-périnéale.
- Principe de la biomécanique appliquée à la rééducation périnéale.
- Interrelations entre les sphères urinaire, génitale et digestive.
- Quiz

2. Les pathologies et les facteurs de risques. (1h15)

- Les pathologies et leurs conséquences.
- Identification des facteurs de risques modifiables et non modifiables.
- Savoir expliquer les effets de l'apnée inspiratoire sur la fonction périnéale.
- Démystification des idées reçues sur la santé périnéale.
- Quiz

3. Les petits plus de l'éducation périnéale. (1h)

- Comment gérer les différents troubles.
- Savoir intégrer la fonction périnéale dans les activités quotidiennes et sportives.
- Quiz

Conclusion et échanges (30min)

- Synthèse des points clés de la formation.
- Questions réponses et partage d'expérience entre les participants.