

SAVANTES

PROGRAMME DE FORMATION EN PRESENTIEL

Pessaires - Les clefs pour une prise en charge adaptée à chaque patiente (Niveau 1)

Durée : 7h (1 jour)

Objectif professionnel de l'action de formation :

Donner aux professionnels de santé les connaissances nécessaires à l'accompagnement de patientes concernées par le prolapsus des organes pelviens et/ou l'incontinence urinaire avec les pessaires.

Aptitudes :

Préparer une prise en charge et une consultation pessaire
Prescrire le pessaire adapté à chaque patiente
Réaliser des essais de pessaires
Poser, retirer et faire le suivi du pessaire
Assurer la pédagogie de la patiente et l'autonomiser

Compétences :

Maîtriser les facteurs de succès et d'échec d'une prise en charge par pessaire
Connaître les indications et contre-indications du pessaire
Appliquer les recommandations et bonnes pratiques promues par les autorités officielles
Evaluer le grade du prolapsus et la nature de l'incontinence urinaire à l'effort
Comprendre les différentes options thérapeutiques et les interactions avec le pessaire
Connaître le mode d'action du pessaire et le public visé
Connaître les caractéristiques, indications et contre-indications de chaque modèle de pessaire
Estimer la taille du pessaire par un toucher vaginal
Déterminer le rythme et réaliser le suivi pessaire de la patiente
Mettre en place un protocole de désinfection ou de stérilisation du pessaire
Répondre à toutes les questions des patientes sur leur quotidien avec le pessaire
Détail et autoévaluation des compétences mobilisées

Type de formation

Action d'adaptation et de développement des compétences des professionnel(le)s

Méthode

Actualisation des connaissances sur les recommandations de la HAS, sur la physiopathologie du prolapsus et de l'incontinence urinaire et sur les options thérapeutiques.
Actualisation des connaissances sur les indications et l'utilisation des différents pessaires.
Mise à distance réflexive sur des situations cliniques apportées par la formatrice et les stagiaires.

Méthodes pédagogiques

QCM d'évaluation individuelle
Quizz interactif
Diaporama
Analyse de cas cliniques
Analyse de supports (images ou vidéos)
Sessions Questions/Réponses

Modalités

d'évaluation

- En fin de session, le formateur réalise une évaluation individuelle des acquis à partir de trois questions ciblées, chacune correspondant à un item du programme.
- Chaque item est validé selon deux niveaux : *acquis* ou *non acquis*.
- La validation des compétences repose sur l'obtention de l'ensemble des items *acquis*, tels qu'appréciés par le formateur au terme de l'échange.

SAVANTES

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

Introduction (15 min)

Présentation et attentes des stagiaires
Présentation des formatrices
Présentation des modalités de participation et d'évaluation
Émargement des participants
Présentation du programme
Quiz interactif

Partie théorique (5h)

Définir les options thérapeutiques et informer sur les bonnes pratiques dictées par la Haute Autorité de Santé (30min)

- Le prolapsus des organes pelviens : définitions, symptômes, diagnostic, facteurs favorisants
- Comment déterminer la prise en charge adéquate ? Le point sur les recommandations HAS 2021
- Prise en charge financière CPAM/Mutuelles

Le pessaire : principe de fonctionnement, indications, efficacité (15min)

- Histoire du pessaire, état des lieux dans le monde et en France, évolutions
- Prise en charge financière CPAM/Mutuelles
- Intérêt, mode d'action et indications du pessaire
- Le pessaire : pour qui ?

Rappeler les bases anatomiques et les troubles de la statique pelvienne (30min)

- Le prolapsus des organes pelviens : revue des différents types de prolapsus, quantification
- L'incontinence urinaire : définitions, diagnostic, facteurs favorisants

Temps d'échanges, questions/réponses (15min)

Organiser des consultations pessaires (1h30)

- Choix du pessaire : focus sur les différents modèles, indications, caractéristiques
- Déterminer la bonne taille de pessaire
- Comment insérer et retirer les différents pessaires
- Préparation, organisation et déroulement d'une consultation pessaires
- Comment insérer et retirer les différents pessaires
- Décontaminer les pessaires test
- Modalités de suivi, évolution
- Accompagnement et pédagogie de la patiente dans l'utilisation de son pessaire

Pause déjeuner (1h)

Savoir conseiller la patiente dans la gestion quotidienne de son pessaire (45min)

- Les facteurs clefs d'une prise en charge réussie
- Favoriser l'adhésion au traitement
- Les astuces à donner aux patientes
- Entretien du pessaire de la patiente
- Pessaire et vie sexuelle
- Pessaire et cycle menstruel

SAVANTES

- Pessaire et contraception
- Effets indésirables, complications : lesquels, et comment les limiter

Comprendre la complémentarité entre la prise en charge par pessaire et rééducative (30min)

- Complémentarité des prises en charge - La place du pessaire dans la rééducation
- Pessaire et grossesse
- Pessaire et post-partum
- Pessaire, sport et prévention
- Importance des mesures hygiéno-diététiques dans une prise en charge avec pessaire
- Pessaire et chirurgies du prolapsus

Cas cliniques (1h)

Temps d'échanges, questions/réponses (15min)

Partie pratique et évaluation (1h30)

Pratique en binôme dans des conditions d'hygiène et d'intimité strictes (optionnel, consentement à signer au début de la formation) ou sur modèle anatomique Iris

- Estimation des tailles de pessaires
- Essais de différents modèles de pessaires de première intention (Anneau, Dish, Cube) : insertion et retrait
- Décontamination des pessaires test

Échanges et clôture (15 min)

- Réflexions et questions/réponses autour de cas pratiques présentés par les stagiaires
- Echanges libres, questions/réponses

Après la formation

Questionnaire de la satisfaction et de la qualité de la formation

3 à 6 mois après la formation
Sondage de suivi de formation