

PROGRAMME

Cancers féminins et santé intime (module 2) - Accompagner, traiter, réinventer

Public

Cette formation s'adresse aux professionnels de santé susceptibles de prendre en charge des femmes pendant ou à l'issue de leur parcours oncologique, et souhaitant acquérir les connaissances de base concernant les retombées de ce parcours sur leur santé pelvienne ou sexuelle et des solutions concrètes pour prendre en charge et adresser ces troubles.

Durée / Format

- Demi-journée (4h - 16h-20h)
- Classe virtuelle

Objectifs pédagogiques

Cette formation a pour objectifs de :

- Approfondir les connaissances sur les retombées gynécologiques, urologiques, digestives et psycho-sexuelles des parcours oncologiques des femmes
- Donner des solutions pratiques permettant aux professionnels de santé de prendre en charge les problématiques rencontrées
- S'intégrer dans un parcours pluridisciplinaire pour aider les femmes à renouer avec leur corps et à s'épanouir

Compétences

À l'issue de la formation, le professionnel de santé sera capable de :

- Explorer une plainte de sécheresse intime, conseiller les traitements adaptés et adresser si besoin
- Repérer et prendre en charge les douleurs vulvo-vaginales, pelviennes et anales (cicatrices, irradiation, vaginisme, dyschésie)
- Évaluer et orienter la prise en charge des incontinences urinaires et anales ainsi que l'impact des stomies sur la sexualité dans un contexte oncologique
- Accompagner les troubles du désir, du plaisir et les modifications de l'image corporelle après cancer
- Proposer des stratégies concrètes de reprise de la sexualité, seule ou en couple

Aptitudes

La formation permet de développer :

- Une posture clinique facilitant l'abord de la sexualité et des symptômes intimes sans gêne ni banalisation

- Une écoute active et bienveillante favorisant la parole des patientes sur des sujets sensibles
- Un raisonnement clinique global reliant symptômes physiques, vécu émotionnel et contexte oncologique
- Une communication claire permettant d'expliquer, rassurer et proposer des conseils applicables au quotidien
- Une capacité à individualiser les prises en charge et à accompagner l'autonomisation des patientes dans la réappropriation de leur corps

Méthodes pédagogiques

- QCM d'évaluation individuelle
- Quizz interactif
- Diaporama
- Sessions Questions/Réponses

Modalités d'évaluation

Une évaluation de fin de session, sous forme de QCM, est réalisée afin de mesurer les acquis. Le QCM est accessible via un QR code ou un lien transmis dans le chat de la visioconférence. Il permet de vérifier la maîtrise des connaissances essentielles abordées durant la formation.

Les participants répondent individuellement, puis les résultats sont présentés de manière anonyme, suivis d'un débriefing expliquant les bonnes réponses.

La participation à ce QCM final est obligatoire pour tous les participants. L'acquisition des connaissances est validée à partir d'un score minimum de 80 % de bonnes réponses.

Déroulé pédagogique

Introduction (15min)

- Présentation des formatrices
- Présentation et attentes des stagiaires
- Présentation des modalités de participation et d'évaluation
- Émargement des participants
- Présentation du programme
- Pourquoi cette formation
- Quizz interactif - Rappels

Troubles de la trophicité vulvo-vaginale et gêne intime (1h)

- Traitements topiques : avec ou sans hormones, comment, lesquels, pour qui ?
- Hydratant et lubrifiant : quelle différence ?
- Nouvelles thérapies : état des lieux
- Télecathérapie : pour ou contre ?
- Quand la plainte de "sécheresse intime" cache autre chose

Incontinences et stomies : rééduquer et gérer l'impact sexo (45min)

- Incontinence urinaire : pour qui, pourquoi ?
- Incontinence anale : que faire avec ces patientes ?
- Stomies : comment adapter la sexualité ?

Temps d'échange et pause (10min)

Douleurs pelviennes et périnéales : identifier et traiter (1h)

- Douleurs vulvo-vaginales : cicatrices, séquelles de l'irradiation, vaginisme
- Douleurs anales et dyschésie : causes et solutions
- Douleurs pelviennes séquellaires
- Choix et utilisation des dispositifs médicaux : dilateurs, massagers périnéaux...

Impacts psycho-sexuels : comment se réinventer, seule et à deux ? (45min)

- Image corporelle : accepter les changements et s'approprier son nouveau corps
- Désir : composantes multiples et pistes d'accompagnement
- Impacts sur le plaisir : modifications des sensations, lâcher-prise et réexplorer
- Impacts sur le couple : communication, peurs, solutions

Conclusion et évaluation (15min)