

PROGRAMME

Cancers féminins et santé intime - Comprendre, repérer, orienter

Public

Cette formation s'adresse à tous les professionnels de santé susceptibles de prendre en charge des patientes pendant ou à l'issue de leur parcours oncologique, et souhaitant acquérir les connaissances de base concernant les retombées de ce parcours sur leur santé pelvienne ou sexuelle et les grands principes de prise en charge et d'adressage de ces troubles.

- Kinésithérapeutes
- Gynécologues
- Médecins généralistes
- Sages-femmes
- Urologues
- Proctologues

Durée / Format

- Demi-journée (4h)
- Classe virtuelle

Objectifs pédagogiques

Cette formation a pour objectifs de :

- Sensibiliser sur les principaux parcours oncologiques féminins
- Comprendre et repérer les retombées gynécologiques, urologiques, digestives et psycho-sexuelles de ces parcours
- Connaître les grands principes de prise en charge de ces retombées
- Orienter la patiente vers un parcours pluridisciplinaire et savoir comment s'y intégrer

Compétences

- Connaître les principaux parcours oncologiques de la femme : seins, gynéco, digestif bas
- Comprendre les impacts du cancer et de ses traitements sur la sphère pelvienne et la sexualité
- Repérer et prévenir les gênes qui en découlent
- Détecter les situations difficiles et orienter les patientes dans un parcours adapté
- Connaître le rôle et l'apport de chaque spécialité dans un parcours pluridisciplinaire
- Suivre et coordonner le parcours de soins de support de la patiente

Aptitudes

- Comprendre le vécu des patientes et les étapes de prise en charge qu'elles suivent dans le cadre du traitement de leur cancer
- Informer les patientes sur les conséquences d'un cancer et de ses traitements sur leur santé pelvienne et sexuelle

- Savoir interroger les patientes et mettre en place une écoute adaptée et bienveillante
- Positionner son discours de soignant en tenant compte de ces parcours particuliers
- Informer les patientes sur les solutions possibles
- Adresser les patientes aux professionnels de santé adéquats
- Mettre en place le parcours de soins de support
- Repérer les drapeaux rouges

Méthodes pédagogiques

- QCM d'évaluation individuelle
- Quizz interactif
- Diaporama
- Sessions Questions/Réponses

Modalités d'évaluation

- Une évaluation des acquis est réalisée à la fin de la session sous forme de QCM. Les participants répondent individuellement, puis les résultats sont présentés de manière anonyme, suivis d'un débriefing pour expliquer les bonnes réponses.
- Un score minimum de 80 % de bonnes réponses est requis pour valider les compétences visées.

Déroulé pédagogique

Introduction (15min)

- Présentation des formatrices
- Présentation et attentes des stagiaires
- Présentation des modalités de participation et d'évaluation
- Émargement des participants
- Présentation du programme
- Pourquoi cette formation
- Quizz interactif

1. Principaux parcours oncologiques de la femme (1h)

- Du doute (palpation ou symptôme inquiétant, examen douteux) à l'annonce
- Cancer du sein : du diagnostic à l'après cancer en passant par les traitements
- Cancers gynécologiques et digestifs bas :
 - o Symptômes de découverte
 - o Explorations
 - o Principes de traitements selon les stades

Echanges, Questions / Réponses (15min)

2. Impacts sur la santé gynécologique, urologique, digestive et psychosexuelle (1h)

- Impacts gynécologiques, urologiques et digestifs
- Quelques notions de santé sexuelle et cancer
- Retombées sexuelles et relationnelles

Echanges, Questions / Réponses et Pause (15min)

3. Grands principes de prise en charge et d'adressage (1h)

- Référentiels et recommandations
- Reco de prise en charge : quand en parler ? comment ? par qui ?
- Traitements, grands principes de solutions et drapeaux rouges
 - o Traitements locaux
 - o Rôle de la rééducation
 - o Pratique physique adaptée
 - o Place de la médecine intégrative - Nutrition
- Réseau et prise en charge pluridisciplinaire

Evaluation, Conclusion et échanges (15min)