

# PROGRAMME

## Pessaires - Perfectionnement de la prise en charge

### Prérequis

Avoir déjà suivi une formation sur les pessaires et les utiliser dans la pratique clinique.

### Durée / Format

6h / Classe virtuelle

### Objectifs

Cette formation permet aux professionnels de santé d'approfondir leurs connaissances pour être capables d'utiliser efficacement les pessaires dans les cas particuliers ou complexes.

### Compétences

- Connaître l'ensemble des modèles de pessaires du marché et leur intérêt
- Choisir le bon pessaire en fonction de la pathologie
- Utiliser les pessaires pour traiter les incontinences urinaires
- Réussir une prise en charge par pessaire des cas particuliers (hystérectomie, patientes stomisées, avulsion, douleurs)
- Améliorer le suivi et la tolérance du pessaire
- Maîtriser la gestion des essais de pessaires

### Aptitudes

- Prescrire un pessaire remboursé par l'Assurance Maladie
- Utiliser l'ensemble du panel de pessaires existants pour parvenir à prendre en charge toutes les patientes
- Prendre en charge une rectocèle avec les pessaires
- Traiter une incontinence urinaire d'effort avec les pessaires
- Déterminer si un pessaire est toujours adapté
- Mettre en place un suivi adapté et savoir quand changer le pessaire
- Détecter une problématique de la muqueuse ou du microbiote perturbant l'efficacité ou le confort du pessaire et la traiter
- Donner aux patientes les clés pour être capables de gérer leur pessaire en autonomie
- Optimiser l'organisation des consultations d'essais de pessaires
- Connaître les drapeaux rouges
- Réaliser une décontamination appropriée des pessaires test

### Type de formation

Action d'adaptation et de développement des compétences des professionnel(le)s

### Méthodes pédagogiques

- Diapositives et supports vidéos
- Actualisation des connaissances
- Mise à distance réflexive sur des situations cliniques apportées par la formatrice et les stagiaires

## **Modalités d'évaluation**

- Une évaluation des acquis est réalisée à la fin de la session sous forme de QCM. Les participants répondent individuellement, puis les résultats sont présentés de manière anonyme, suivis d'un débriefing pour expliquer les bonnes réponses.
- Un score minimum de 80 % de bonnes réponses est requis pour valider les compétences visées.

## **DEROULE PEDAGOGIQUE**

### **Introduction (15min)**

- Émargement
- Présentation de la formatrice
- Tour de table et expression des attentes des stagiaires
- Présentation du programme et du déroulement de la journée

### **Actualités et nouveautés (45min)**

- Modalités de prise en charge par l'Assurance Maladie
- "Nouveaux" modèles de pessaire : mieux les connaître et comprendre leur intérêt

### **Choix et utilisation des pessaires en fonction de la pathologie (1h30)**

- Cystocèle dominante
- Hystéroptose dominante
- Rectocèle dominante
- Incontinences urinaires

*Temps d'échanges, questions/réponses et pause (15min)*

### **Prise en charge des cas particuliers (1h)**

- Hystérectomie
- Patientes stomisées
- Avulsion
- Douleurs

### **Améliorer le suivi et la tolérance du pessaire (45min)**

- Comment savoir si le pessaire est toujours adapté et s'il doit être changé
- Muqueuse, microbiote : gérer le pessaire en cas de déséquilibre ou d'infections récurrentes
- Les astuces pour autonomiser au maximum les patientes

### **Problématiques de la phase d'essais de pessaires (30min)**

- Comment savoir si la phase d'essais est concluante ?
- Le point sur la décontamination des pessaires test et le matériel à utiliser
- Drapeaux rouges

### **Cas cliniques & évaluation (1h)**

### **Conclusion et échanges (15min)**

***Après la formation***

Questionnaire de la satisfaction et de la qualité de la formation

*3 à 6 mois après la formation*  
Sondage de suivi de formation