

SAVANTES

PROGRAMME & OBJECTIFS

Prolapsus et Périnatalité

Prévention et stratégies thérapeutiques du prolapsus en périnatalité

Objectif professionnel de l'action de formation

Donner aux professionnels de santé les connaissances nécessaires à l'accompagnement des femmes en périnatalité (ou ayant un projet de grossesse) qui sont porteuses d'un prolapsus des organes pelviens, avec des options thérapeutiques conservatrices - éducation thérapeutique, techniques de rééducation au cabinet et à domicile, mesures hygiéno-diététiques - de manière à favoriser la récupération des patientes et à prévenir l'aggravation des symptômes.

Objectifs pédagogiques

Aptitudes

- Comprendre les facteurs de risque et les mécanismes du prolapsus des organes pelviens pendant la période périnatale.
- Identifier les stratégies de prévention du prolapsus des organes pelviens chez les femmes enceintes et après l'accouchement.
- Maîtriser les différentes options thérapeutiques et les recommandations officielles pour le traitement du prolapsus des organes pelviens.
- Acquérir des compétences pratiques pour évaluer et traiter le prolapsus des organes pelviens chez les femmes en période périnatale
- Réaliser une prise en charge adaptée du prolapsus en périnatalité

Compétences

- Maîtriser l'impact de la grossesse et de l'accouchement sur le développement de troubles de la statique pelvienne
- Appliquer les recommandations et bonnes pratiques promues par les autorités officielles
- Savoir établir une stratégie de prévention complète et adaptée à chaque patiente
- Transmettre aux patientes une éducation thérapeutique efficace et de bonnes habitudes hygiéno-diététiques spécifiques à la périnatalité
- Convaincre les patientes de l'importance de la prévention du prolapsus en périnatalité
- Accompagner les patientes dans la reprise de leurs activités en post-partum en prenant en compte le risque ou les symptômes de prolapsus
- Réaliser une rééducation posturale et ergonomique adaptée
- Utiliser les pessaires pour prévenir et corriger le prolapsus en périnatalité
- Connaître les autres dispositifs de soutien et de maintien, leur intérêt et leurs limites - Savoir les conseiller de manière adaptée

Type de formation

Action d'adaptation et de développement des compétences professionnelles

Méthode

- Actualisation des connaissances sur les recommandations de la HAS
- Actualisation des connaissances sur l'impact des changements anatomiques et physiologiques de la grossesse et de l'accouchement sur le risque de prolapsus, Actualisation des connaissances sur la prévention et la prise en charge conservatrice du prolapsus en périnatalité
- Mise à distance réflexive sur des situations cliniques apportées par le formateur et les stagiaires.

SAVANTES

Méthodes pédagogiques

QCM d'évaluation individuelle
Quizz interactif
Diaporama
Analyse de cas cliniques
Analyse de supports (images ou vidéos)
Sessions Questions/Réponses

Modalités d'évaluation

- En fin de session, le formateur réalise une évaluation individuelle des acquis à partir de trois questions ciblées, chacune correspondant à un item du programme.
- Chaque item est validé selon deux niveaux : acquis ou non acquis.
- La validation des compétences repose sur l'obtention de l'ensemble des items acquis, tels qu'appréciés par le formateur au terme de l'échange.

Programme de la formation

1 journée (8 heures)

Introduction (30min)

- Émargement des participants
- Présentation de la formatrice
- Présentation et attentes des stagiaires
- Présentation du programme, des modalités de participation et d'évaluation
- Pourquoi cette formation : épidémiologie du prolapsus en périnatalité
- Rappels sur la notion de prévention
- Quizz interactif

Comprendre les facteurs de risque du prolapsus en périnatalité (1h)

- Changements anatomiques et physiologiques du bassin pendant la grossesse et le post-partum
- Impact de l'accouchement sur les structures pelviennes et le périnée
- Risques de troubles de la statique pelvienne en fonction des mécanismes obstétricaux : voie de présentation, accouchements instrumentaux, accouchement voie vaginale versus césarienne, impact de l'épisiotomie
- Impact de l'allaitement sur le risque de prolapsus et les symptômes
- Impact du diastasis sur le développement d'un prolapsus

Questions/réponses, pause (15min)

Éduquer les patientes pour prévenir et corriger l'aggravation du prolapsus en périnatalité (2h)

- Maîtriser les recommandations de la HAS sur la prise en charge du prolapsus
- Savoir expliquer aux femmes les transformations et mécanismes physiologiques à l'oeuvre en périnatalité et l'importance de la prévention
- L'apprentissage de la poussée et la préparation à l'accouchement
- Lutter contre la constipation
- Nutrition et micronutrition pour soutenir la fonction pelvienne en périnatalité
- Savoir utiliser la récupération post-partum pour améliorer un prolapsus préexistant

Questions/réponses, pause déjeuner (1h)

Adapter la rééducation du post-partum pour prendre en compte le prolapsus (2h)

- Le travail de la posture pendant et après la grossesse
- Le travail de l'ergonomie : adapter les postures d'allaitement et la méthode de portage pour prendre en compte le périnée de la maman
- Repérer et corriger la rétention urinaire du post-partum
- Rééduquer le diastasis

SAVANTES

- Lutter contre la sédentarité et accompagner la reprise du sport
- Prendre en charge la béance vulvaire
- Prendre en compte les enjeux psychologiques en périnatalité

Questions/réponses, pause (15min)

Choisir et utiliser les dispositifs de soutien et de maintien (1h15)

- Quand et comment utiliser les pessaires en périnatalité
- Ceintures abdominales et gaines : risques et intérêt
- L'utilisation des culottes de contention

Cas pratiques & évaluation des acquis (30min)

Conclusion et échanges (15min)

Après la formation

Évaluation post-formation (sur les acquis de la formation)

Questionnaire d'évaluation de la satisfaction et de la qualité de la formation

3 mois après la formation

Sondage de suivi de formation