

# SAVANTES

## PROGRAMME DE FORMATION VISIOCONFÉRENCE

### **Pessaires - Les clefs pour une prise en charge adaptée à chaque patiente**

**Public :** Professionnel(le)s de santé

Spécialité(s) : Médecin généraliste, Gynécologue, Urologue, Masseur-Kinésithérapeute, Sage-femme, Infirmier.

**Durée :** 5h (une demi-journée)

**Objectif professionnel de l'action de formation :**

Donner aux professionnels de santé les connaissances nécessaires à l'accompagnement de patientes concernées par le prolapsus des organes pelviens et/ou l'incontinence urinaire avec les pessaires.

**Aptitudes :**

Préparer une prise en charge et une consultation pessaire

Prescrire le pessaire adapté à chaque patiente

Réaliser des essais de pessaires

Poser, retirer et faire le suivi du pessaire

Assurer la pédagogie de la patiente et l'autonomiser

**Compétences :**

Maîtriser les facteurs de succès et d'échec d'une prise en charge par pessaire

Connaître les indications et contre-indications du pessaire

Appliquer les recommandations et bonnes pratiques promues par les autorités officielles

Evaluer le grade du prolapsus et la nature de l'incontinence urinaire à l'effort

Comprendre les différentes options thérapeutiques et les interactions avec le pessaire

Connaître le mode d'action du pessaire et le public visé

Connaître les caractéristiques, indications et contre-indications de chaque modèle de pessaire

Estimer la taille du pessaire par un toucher vaginal

Déterminer le rythme et réaliser le suivi pessaire de la patiente

Mettre en place un protocole de désinfection ou de stérilisation du pessaire

Répondre à toutes les questions des patientes sur leur quotidien avec le pessaire

Détail et autoévaluation des compétences mobilisées

**Type de formation**

Action d'adaptation et de développement des compétences des professionnel(le)s

**Méthode**

Actualisation des connaissances sur les recommandations de la HAS, sur la physiopathologie du prolapsus et de l'incontinence urinaire et sur les options thérapeutiques.

Actualisation des connaissances sur les indications et l'utilisation des différents pessaires.

Mise à distance réflexive sur des situations cliniques apportées par la formatrice et les stagiaires.

**Méthodes pédagogiques**

QCM d'évaluation individuelle

Quizz interactif

Diaporama

Analyse de cas cliniques

Analyse de supports (images ou vidéos)

Sessions Questions/Réponses

# SAVANTES

## DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

### Déroulement de la formation

#### Introduction (15 min)

Présentation et attentes des stagiaires  
Présentation des formatrices  
Présentation des modalités de participation et d'évaluation  
Émargement des participants  
Présentation du programme  
Quizz interactif

#### Partie théorique (4h)

Définir les options thérapeutiques et informer sur les bonnes pratiques dictées par la Haute Autorité de Santé

- Le prolapsus des organes pelviens : définitions, quantification, diagnostic, facteurs favorisants, revue des différents types de prolapsus
- Comment déterminer la prise en charge adéquate ? Le point sur les recommandations HAS 2021
- La prise en charge rééducative
- Les mesures hygiéno-diététiques
- Le pessaire

#### *Temps d'échanges, questions/réponses (5min)*

Le pessaire : principe de fonctionnement, indications, efficacité

- Histoire du pessaire, état des lieux dans le monde et en France, évolutions
- Intérêt, mode d'action et indications du pessaire
- Le pessaire : pour qui ?

Rappeler les bases anatomiques et les troubles de la statique pelvienne

- Le prolapsus des organes pelviens : définitions, quantification, diagnostic, facteurs favorisants, revue des différents types de prolapsus
- L'incontinence urinaire : définitions, diagnostic, facteurs favorisants

#### *Temps d'échanges, questions/réponses (5min)*

#### *(Pause de 15 min)*

Organiser des consultations pessaires

- Choix du pessaire : focus sur les différents modèles, indications, caractéristiques
- Déterminer la bonne taille de pessaire
- Comment insérer et retirer les différents pessaires
- Préparation, organisation et déroulement d'une consultation pessaires
- Les facteurs clefs d'une prise en charge réussie
- Comment insérer et retirer les différents pessaires
- Décontaminer les pessaires test
- Modalités de suivi, évolution
- Accompagnement et pédagogie de la patiente dans l'utilisation de son pessaire

#### *Temps d'échanges, questions/réponses (5min)*

Savoir conseiller la patiente dans la gestion quotidienne de son pessaire

- Entretien du pessaire de la patiente
- Pessaire et vie sexuelle
- Pessaire et cycle menstruel
- Pessaire et contraception
- Effets indésirables, complications : lesquels, et comment les limiter

# SAVANTES

Comprendre la complémentarité entre la prise en charge par pessaire et rééducative

- Complémentarité des prises en charge - La place du pessaire dans la rééducation
- Pessaire et grossesse
- Pessaire et post-partum
- Pessaire, sport et prévention
- Importance des mesures hygiéno-diététiques dans une prise en charge avec pessaire

*Temps d'échanges, questions/réponses (5min)*

*Cas cliniques et échanges (30 min)*

- Étude de cas cliniques proposés par la formatrice

*Échanges et clôture : (15 min)*

- Réflexions et questions/réponses autour de cas pratiques présentés par les stagiaires
- Echanges libres, questions/réponses

## ***Après la formation***

Evaluation post-formation (sur les acquis de la formation)

Questionnaire d'évaluation de la satisfaction et de la qualité de la formation

*3 à 6 mois après la formation*

Sondage de suivi de formation