

PROGRAMME

Constipation et incontinence anale : comment aider vos patientes

Pour qui ?

- **Médecins généralistes**
- **Gynécologues médicaux**
- **Urologues**
- Sages-femmes
- Kinésithérapeutes

Durée

½ journée (3h)

Objectif professionnel de l'action de formation

Donner aux médecins les connaissances nécessaires à l'accompagnement et à l'orientation des patientes touchées par des troubles fonctionnels du rectum, en particulier la constipation et l'incontinence anale, de manière autonomisante et décomplexante.

Aptitudes

- Maîtriser l'anatomie de la sphère ano-rectale et la physiologie de la défécation
- Comprendre les différentes anomalies anatomiques liées à la statique du rectum
- Savoir établir une stratégie thérapeutique et orienter vers les bons spécialistes en fonction des plaintes des patientes
- Etablir une stratégie de prévention et d'éducation des patientes

Compétences

- Comprendre la prévalence réelle de la constipation et de l'incontinence anale
- Connaître les recommandations des autorités de santé et des sociétés savantes
- Poser les bonnes questions aux patientes et lever les tabous liés à ces pathologies
- Savoir élargir la prise en charge à la sphère pelvienne de façon plus globale
- Savoir examiner correctement les patientes en consultation
- Etablir un protocole de prise en charge et des ordonnances adaptées pour améliorer la qualité de vie des patientes
- Accompagner les patientes sur les conseils hygiéno-diététiques et mettre en place une éducation thérapeutique
- Orienter les patientes vers une prise en charge rééducative adaptée et autonomisante
- Utiliser les traitements laxatifs de manière efficace
- Utiliser les pessaires dans la prise en charge de la rectocèle
- Discerner quand et comment orienter vers un spécialiste et vers une prise en charge chirurgicale

Déroulement de la formation

Introduction (15min)

- Présentation du formateur
- Présentation et attentes des stagiaires
- Présentation des modalités de participation et d'évaluation
- Présentation du programme
- Quizz interactif

Histoires cliniques (20min)

- Présentation de 2 cas cliniques

Les troubles ano-rectaux : mieux adresser un problème de santé publique (20min)

- Le confort ano-rectal dans notre société et dans l'histoire
- Fréquence des troubles ano-rectaux dans nos consultations
- Savoir poser les bonnes questions et casser le tabou

Focus sur les plaintes des patientes (40min)

- Anatomie et physiologie de la défécation
- Définition de la continence anale
- Est constipée celle qui s'en plaint
- Elargir aux autres filières pelvi-périnéales : une plainte en cache souvent une autre
- Anomalies anatomiques : comment bien examiner mes patientes

Algorithme de prise en charge et parcours patientes types (1h10)

- Réaliser l'éducation défécatoire de mes patientes
- Mes conseils diététiques aux patientes
- Mes conseils pour l'activité physique des patientes
- Mon ordonnance pour le kinésithérapeute
- Mon ordonnance de laxatifs et/ou de dispositifs d'aide à la défécation
- Mon ordonnance de pessaire
- Quid du tampon obturateur anal ?
- Quand passer la main au spécialiste ? Quelle place pour la chirurgie ?

Conclusion (15min)

- Temps d'échanges, questions / réponses