

SAVANTES

PROGRAMME DE FORMATION

Pessaires - Les clefs pour une prise en charge adaptée à chaque patiente

Public : Professionnel(le)s de santé

Spécialité(s) : Médecin généraliste, Gynécologue, Urologue, Masseur-Kinésithérapeute, Sage-femme, Infirmier.

Objectif professionnel de l'action de formation :

Donner aux professionnels de santé les connaissances nécessaires à l'accompagnement de patientes concernées par le prolapsus des organes pelviens et/ou l'incontinence urinaire avec les pessaires.

Aptitudes :

Préparer une prise en charge et une consultation pessaire

Prescrire le pessaire adapté à chaque patiente

Réaliser des essais de pessaires

Poser, retirer et faire le suivi du pessaire

Assurer la pédagogie de la patiente et l'autonomiser

Compétences :

Maîtriser les facteurs de succès et d'échec d'une prise en charge par pessaire

Connaître les indications et contre-indications du pessaire

Appliquer les recommandations et bonnes pratiques promues par les autorités officielles

Evaluer le grade du prolapsus et la nature de l'incontinence urinaire à l'effort

Comprendre les différentes options thérapeutiques et les interactions avec le pessaire

Connaître le mode d'action du pessaire et le public visé

Connaître les caractéristiques, indications et contre-indications de chaque modèle de pessaire

Estimer la taille du pessaire par un toucher vaginal

Déterminer le rythme et réaliser le suivi pessaire de la patiente

Mettre en place un protocole de désinfection ou de stérilisation du pessaire

Répondre à toutes les questions des patientes sur leur quotidien avec le pessaire

Détail et autoévaluation des compétences mobilisées

Type de formation

Action d'adaptation et de développement des compétences des professionnel(le)s

Méthode

Actualisation des connaissances sur les recommandations de la HAS, sur la physiopathologie du prolapsus et de l'incontinence urinaire et sur les options thérapeutiques.

Actualisation des connaissances sur les indications et l'utilisation des différents pessaires.

Mise à distance réflexive sur des situations cliniques apportées par la formatrice et les stagiaires.

Méthodes pédagogiques

QCM d'évaluation individuelle

Quiz interactif

Diaporama

Analyse de cas cliniques

Analyse de supports (images ou vidéos)

Sessions Questions/Réponses

SAVANTES

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

Déroulement de la formation

Introduction : 18h-18h30

Présentation et attentes des stagiaires
Présentation des formatrices
Présentation des modalités de participation et d'évaluation
Émargement des participants
Présentation du programme
Quizz interactif

Partie théorique : 18h30-21h

Rappeler et approfondir les bases anatomiques et les troubles de la statique pelvienne

- Rappels anatomiques – Physiopathologie
- Le prolapsus des organes pelviens : définition, quantification, diagnostic, facteurs favorisants, revue des différents types de prolapsus
- L'incontinence urinaire : définitions, diagnostic, facteurs favorisants

Définir les options thérapeutiques et informer sur les bonnes pratiques dictées par la Haute Autorité de Santé

- La prise en charge rééducative
- Les mesures hygiéno-diététiques
- Le pessaire
- La prise en charge chirurgicale
- Comment déterminer la prise en charge adéquate ? Le point sur les recommandations HAS 2021

Temps d'échanges, questions/réponses (5min)

(Pause de 15 min : 20h)

Découvrir et maîtriser les spécificités de chaque modèle, leurs indications et leurs modes d'action

- Histoire du pessaire, état des lieux dans le monde et en France, évolutions
- Intérêt, mode d'action et indications du pessaire
- Complémentarité du pessaire avec les autres options thérapeutiques et préventives
- Le pessaire : pour qui ?
- Contre-indications
- Les facteurs clefs d'une prise en charge réussie
- Focus sur les différents modèles de pessaires : indications, caractéristiques

Comprendre la complémentarité entre la prise en charge par pessaire et rééducative

- Complémentarité des prises en charge - La place du pessaire dans la rééducation
- Pessaire et grossesse
- Pessaire et post-partum
- Pessaire, sport et prévention
- Importance des mesures hygiéno-diététiques dans une prise en charge avec pessaire

Savoir conseiller la patiente dans la gestion quotidienne de son pessaire

- Entretien du pessaire
- Pessaire et vie sexuelle
- Pessaire et cycle menstruel
- Pessaire et contraception

Temps d'échanges, questions/réponses (5min)

Organiser des consultations pessaires

- Comment déterminer le bon modèle et la bonne taille de pessaire
- Préparation, organisation et déroulement d'une consultation pessaires

SAVANTES

- Comment insérer et retirer les différents pessaires
- Modalités de suivi, évolution
- Complications, effets indésirables : lesquels, et comment les limiter
- Décontamination des pessaires de test
- Accompagnement et pédagogie de la patiente dans l'utilisation de son pessaire

Cas cliniques, pratique et échanges : 21h-21h30

- Étude de cas cliniques proposés par la formatrice

Échanges : 21h30-22h

- Réflexions et questions/réponses autour de cas pratiques présentés par les stagiaires
- Echanges libres, questions/réponses

Après la formation

Evaluation post-formation (sur les acquis de la formation)

Questionnaire d'évaluation de la satisfaction et de la qualité de la formation

3 mois après la formation

Sondage de suivi de formation